

ЕСЛИ ОДИН ИЗ РОДИТЕЛЕЙ БЕЗРАБОТНЫЙ, ОДОБРЯТ ЛИ «ДЕТСКИЕ»?

Ответ на этот и другие вопросы смотрите в «Справочной» – *стр. 5*

газета

ДОНА

газета
для всей
семьи

16+

ВНУТРИ
УДОБНАЯ
ПРОГРАММА

ТВ

№5 (1259) ♦ 1/02/2023 ♦ WWW.PROVINCE.RU / ROSTOV

С 6 по 12 февраля
2023 г.

3ladies.ru



«ПРИШЕЛ К НЕЙ В ГОСТИ С ОГРОМНЫМ БУКЕТОМ РОЗ И ПРЕДЛОЖИЛ ПОПРОБОВАТЬ НАЧАТЬ ВСЕ СНАЧАЛА»

История любви от читателя – *стр. 4*

Льготникам вернут проездные

Но их надо успеть оформить.
Срок ограничен – *стр. 2*

Что поможет подготовить ребенка к школе?

Секретами поделилась
детский психолог – *стр. 9*

Что делать, если решили сменить профессию

Инструкция от карьерного
консультанта – *на стр. 23*

Особенности брачного договора

Когда его надо составить: до
или после свадьбы? – *стр. 24*

**ТРЕБУЮТСЯ В ГОРОД МОСКВА
ВОДИТЕЛИ КАТЕГОРИИ «С»
НА САМОСВАЛЫ
«Ман», «Скания»**

8-910-419-34-43

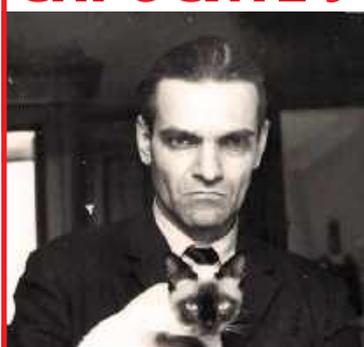
ЗВОНИТЕ С 10 ДО 17 ЧАСОВ.
РЕЖИМ РАБОТЫ 15/15
З/П ВЫСОКАЯ, СДЕЛЬНАЯ.
ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ.
ОФОРМЛЕНИЕ СОГЛАСНО ТК РФ

Чебурашка побил все рекорды Аватара



– Недавно
прошедший
ностальгический
и добрый фильм
с восторгом
приняли
российские
кинозрители –
стр. 10

О сроках конца света спросите у кота



– Ученый с
мировым именем
Юрий Кнорозов
утверждал, что
все открытия
ему намурлыкала
питомица Аспид –
стр. 27

РЕСУРА

**ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА
НА ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ 2023 г.
НА «ГАЗЕТУ ДОНА»**

Открыта с 1 февраля и продлится до 31 марта

До 31 марта вы можете подписаться по цене предыдущего полугодия.

С 1 апреля стоимость подписки изменится.

НАШ ИНДЕКС: П 20 23

16+

Подписку можно оформить во всех почтовых отделениях АО «Почта России»

Справки по тел.: 8-863-244-18-30

Реклама

У вас появилась возможность подписаться, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА – через наш сайт www.province.ru/rostov/, где вы легко найдете кнопку «Подписка онлайн»

▼ НА ЗАМЕТКУ

**Автомобилистам запретят
останавливаться на улицах
Пушкинской и Суворова**

В Ростове-на-Дону с 4 февраля начнут действовать новые дорожные ограничения. Так, вводится запрет на парковку на улице Пушкинской в районе домов 134, 140 и 144А.

По мнению властей, это поможет улучшить пропускную способность улицы. Об этом рассказали в админи-

страции города Ростова-на-Дону.

С 18 февраля парковка автомобилей будет запрещена на улице Суворова, 119 и 127. Тогда же останавливаться и парковаться нельзя будет на улице Менжинского рядом с домом 2А.
▲ Татьяна РОСТОВСКАЯ, г. Ростов-на-Дону

**Льготники могут до 20
февраля написать заявление
и вновь получить проездной****Это относится в первую очередь к инвалидам, чернобыльцам, ветеранам боевых действий**

В Ростовской области федеральные льготники 1 мая 2023 года смогут реализовать своё право на льготный проезд на общественном транспорте по городским и внутрирайонным маршрутам на территории Ростовской области по электронному социальному проездному билету. Об этом рассказали в Министерстве

труда и социального развития Ростовской области.

Так, чтобы воспользоваться правом на проезд, льготники должны до 20 февраля обратиться с документами в МФЦ или органы соцзащиты по месту жительства.

После изготовления электронного билета заявитель будет приглашен в орган

социальной защиты населения для его получения.

Выдача электронных билетов осуществляется органом социальной защиты населения не позднее 30 апреля 2023 года.

Количество поездок, совершаемых по электронному билету, не ограничено. Подавшим заявление после 20 февраля выдача электронного билета будет осуществлена для проезда с 1 июня.

▲ Татьяна РОСТОВСКАЯ, г. Ростов-на-Дону

▼ ВНИМАНИЕ!

**Массовые отключения
электроэнергии**

В Ростове-на-Дону с 1 февраля жители разных районов останутся без света. Об этом рассказали в АО «Донэнерго».

1 февраля с 09.00 до 17.00 света не будет по ул. Юфимцева, 4, 6, 8, 12.

1 февраля с 09.00 до 16.00 отключат пр. Космонавтов,

31,33; просп. Королева, 12А, 14, 14/2, 16, 16А, 16/2, 18, 18/1, 18А, 18Б, 20.

2 февраля с 09.00 до 16.00 электричество отключат в домах по ул. Геологическая, 2, 5, 12, 13.

2 февраля с 09.00 до 17.00 обесточат ул. Мечникова, 77, 77/1, 77В, 77Б, 77/2, 77З.

3 февраля с 10.00 до 14.00 отключат пр. Будёновский, 98/67, 100, 100Б, 100В, 100/Г, 100Ж 102, 102А, 104; пер. Соборный, 87/71, 89, 100, 102, 102А.

6 февраля с 10.00 до 14.00 – ул. Текучёва, 226-230, 234, 236, 238/73; ул. Народного Ополчения, 197-207; пер. Соборный 73, 75/А; просп. Будёновский, 86-88.

▲ Татьяна РОСТОВСКАЯ, г. Ростов-на-Дону

▼ СИТУАЦИЯ

**Часть Александровского
лесопитомника вырубят
ради строительства бассейна**

Администрация Ростова выбрала подрядчика, который спроектирует бассейн на аллее 40-летия Победы в Александровке за счет средств городского бюджета.

Проблема только в том, что бассейн должен быть построен на территории лесного питомника в Александровке. Об этом стало известно из информации на сайте госзакупок.

▼ СТРОИТЕЛЬСТВО

**Возведение монолитного
каркаса новой школы на
1340 мест началось в Батайске**

В Батайске строители уже завершили возведение цокольного этажа здания и приступили к устройству монолитного железобетонного каркаса. Об этом рассказали в Правительстве РО.

Напомним, новая школа на 1340 мест по проекту со-

стоит из четырех отдельных блоков-зданий, соединенных переходными галереями. Предусмотрены благоустройство и озеленение территории, спортивное игровое поле и площадки для игр, места отдыха. Смонтирована первая емкость под

Согласно тендерной документации общая площадь застройки не превысит 5 тысяч квадратных метров. Площадь участка – 0,8 га, этажность будущего здания – от 1 до 5.

Это будет общественно-спортивный бассейн, рассчитанный на 100 посетителей в смену. Срок действия договора – 304 дня с момента подписания.

▲ Наталья АБРАМОВА, г. Ростов-на-Дону

ливневую канализацию, монтируется вторая емкость общим объемом 400 м³. Параллельно ведется монтаж блочно-модульной котельной.

На объекте задействовано около 90 строителей и порядка десяти единиц спецтехники: самосвалы, экскаватор, погрузчики, краны.

Новая школа в микрорайоне «Авиагородок».

▲ Татьяна РОСТОВСКАЯ, г. Батайск

Приобретены 60 контейнеров объемом 0,75 м³ и десять бункеров объемом 8 м³. Их расстановка будет выполнена в 2023 году.

Кроме того, дополнительно в рамках национального проекта «Экология» приобретено 50 металлических контейнеров для раздельного накопления ТКО, которые также будут установлены в этом году.

▲ Татьяна РОСТОВСКАЯ, г. Зверево

▼ ПЛАНЫ

**На Дону
создадут
дополнительные
спортплощадки
для сдачи ГТО**

В Ростовской области при муниципалитетов центрах тестирования оборудовано 35 современных спортивных площадок для сдачи ГТО. Еще десять планируют оборудовать в ближайшие два года. Современные спортивные объекты пользуются популярностью у жителей. Об этом рассказали в Правительстве Ростовской области.

По мнению властей, такое количество спортплощадок недостаточно для 55 муниципалитетов. Мало 35 площадок при 55 муниципалитетах.

– Их необходимо возводить на каждой территории, – пояснили в ведомстве.

▲ Татьяна РОСТОВСКАЯ, г. Ростов-на-Дону

▼ УЖЕ СКОРО

**Второй модуль
школы №75
построят в мае
2023 года**

В Ростове-на-Дону 1 сентября 2023 г. новое модульное здание школы № 75 распахнет свои двери для школьников. Об этом рассказали в Министерстве региональной политики и массовых коммуникаций Ростовской области.

Возводит второй модуль школы №75 в микрорайоне «Суворовский» власти планируют в мае 2023 года.

В 2022 году для школы было приобретено и установлено модульное здание на 400 мест. Создана рабочая группа по строительству объектов образования в микрорайоне.

▲ Татьяна РОСТОВСКАЯ, г. Ростов-на-Дону

**ОФИЦИАЛЬНЫЙ
ОТДЕЛ**

✓ 25 января глава администрации города Алексей

Логвиненко принял отставку главы администрации Пролетарского района Егора ДОЛМАТОВА. Обязанности главы теперь исполняет Зураб КИЛАДЗЕ.

✓ 25 января на должность заместителя главы администрации Таганрога по вопросам городского хозяйства назначен Егор

ДОЛМАТОВ.

▼ ЧТО С ПОГОДОЙ?

▼ ПО ПРОГНОЗАМ МЕТЕОСЛУЖБ

С 1 по 7 февраля 2023 года в Ростове и области холодно.

● 1-2 февраля температура воздуха днем от +4 до +6 градусов, ночью от +1 до +3. Влажность 60-70%. Атмосферное давление колеблется от 752 до 756 мм рт. ст. Ветер юго-западный 2...5 м/с. Облачно. Без осадков.

● 3-4 февраля температура воздуха днем от +5 до +7, ночью от 0 до +2 градусов. Влажность 60-70%. Ветер южный 3...6 м/с. Атмосферное давление колеблется от 755 до 760 мм рт. ст. Ясно. Без осадков.

▼ ПО ПРИМЕТАМ

● 31 января. АФАНАСИЙ-ЛОМОНОС. Выпадают последние крепкие морозы. День выдавался вьюжным, то и весна затягивалась. В полдень солнце – весна ранняя.

● 1 февраля. МАКАРИЙ ВЕСНОУКАЗЧИК. Ясный солнечный день – ранняя весна. Капель – в весну раннюю верь. Какова погода первого числа, таков и весь февраль.

● 2 февраля. ЕФИМ. На Ефимия солнечно - к красной, ранней весне; пасмурно – жди поздних метелей.

● 3 февраля. МАКСИМ УТЕШИТЕЛЬ. Если вече-

● 5-6 февраля температура днем от -1 до +1, ночью от 0 до +2 градусов. Влажность 80-90%. Ветер северо-восточный 5...8 м/с. Атмосферное давление колеблется от 754 до 756 мм рт. ст. Облачно. Небольшой снег.

● На следующей неделе температура воздуха днем будет от -1 до -3, ночью -1 +1 градус. Влажность 60-70%. Ветер западный 3...6 м/с. Облачно. Небольшой снег. Атмосферное давление колеблется от 755 до 757 мм рт. ст. Берегите себя!

ром выглянет из-за облака месяц – урожай будет добрым; а если небо ясно – в амбаре будет пусто.

● 4 февраля. ТИМОФЕЙ-ПОЛУЗИМНИК. Ожидают тимофеевские морозы. В мороз вспотели рамы – жди потепления.

● 5 февраля. АГАФОННИК ПОЛУХЛЕВНИК. Половина запасов хлеба съедена. Утром синица кричит, это к морозу.

● 6 февраля. АКСИНЫЯ-ПОЛУЗИМНИЦА. Какова Аксинья – такова и весна. Погода хорошая – весна ранняя. Метель сметет корма – весна будет хорошая.

«ИЗ-ЗА МИМОЛЕТНОГО УВЛЕЧЕНИЯ СНАЧАЛА Я ПОТЕРЯЛА СУПРУГА, А ТЕПЕРЬ И ДОЧЬ»

ОТ РЕДАКЦИИ: Полина встретила на работе Олега и вместе с ним позабыла о своей семье.

Я вышла замуж 15 лет назад, как только закончила институт. С Кириллом мы к тому моменту встречались два года, и он казался моей семье идеальной партией. И мне он представлялся перспективным парнем – с хорошим образованием, из интеллигентной семьи, такой сделает карьеру и будет ответственно относиться к семье.

В общем к выбору мужа я подошла практично, не думая о любви. Когда-то давно в юности я сильно обожглась – любила парня, ждала его из армии, а он потом бросил меня. Очень долго я переживала это предательство, а потом решила, что больше никакой любви в моей жизни не будет, я не допущу, чтобы меня бросили еще раз.

Я вышла замуж за Кирилла, родители поднакужились и собрали денег на квартиру, чтобы мы жили отдельно. Через пару лет я родила дочь. Кирилл в это время делал карьеру в крупной фирме, и все у него, как я и предполагала, шло как

по маслу. Денег он зарабатывал достаточно для того, чтобы после декрета я могла не работать. Но дома мне стало в конце концов скучно сидеть, и, отдав Алю в садик, я нашла работу. Не работа мечты, конечно, но в целом оказалось неплохо.

Наша семья со стороны казалась идеальной, и подруги даже завидовали – любящий муж, достаток, квартира в хорошем районе. А я... Я так устала от своей собственной жизни. Все стало скучно и уныло, хоть вешайся. Да, со стороны идеальная картинка, а что внутри? Мне было всего 28 лет, хотелось страстей, эмоций. И я поняла, какой ошибкой было выходить замуж за нелюбимого человека. Поэтому я тоже завидовала незамужним подругам, которые влюблялись, расставались, переживали, радовались – по крайней мере, их жизнь была полна эмоций, а у меня – серое однообразие.

Наверное, Вселенная дает каждому то, что он хочет, потому что скоро в нашу фирму пришел работать Олег. Сначала я не обрати-

ла на него внимание, но на одном из корпоративов мы сидели рядом, общались весь вечер, и меня словно окутывало ледяной водой. Мурашки побежали по коже, когда он взял меня за руку и повел на медленный танец. Я поняла, что никогда мое тело так не реагировало на родного мужа, а тут совершенно посторонний мужчина, а я готова с ним хоть на край света. Так начался наш роман.

Это было какое-то сумасшествие, потеря разума. Я забыла про дом, мужа, ребенка. Единственное, что мне было нужно – видеть Олега, быть с Олегом, держать его за руку и ни о чем больше не думать.

Конечно, муж сразу почувствовал перемены во мне, а я даже не старалась скрыть их, потому что понимала, что это все равно бессмысленно. И еще я точно была уверена – жить с Кириллом я больше не смогу, даже если с Олегом мы растанемся. Олег же уверял, что ему, кроме меня, больше никто не нужен, и я верила.

Поэтому, когда Кирилл вызвал меня на откровенный разговор, я сразу же ему во всем призналась.



parfenevo.com

Оказалось, что он хотел, чтобы я покалась, и мы забыли о моей измене. Но я попросила развод. А потом стал настраивать Алю против меня. Дочка наотрез отказалась знакомиться с Олегом и сказала, что я должна выбрать – или он, или она. Я понимала, что это все влияние отца, пыталась с ним разговаривать, но все оказалось без толку. Конечно, суд отказал ему и постановил, что ребенок будет жить с матерью, и я надеялась, что все самое страшное позади.

Однако за всеми этими семейными распрями я не заметила, что Олег стал отдаляться, а потом и вовсе ушел.

Так и вышло, что из-за мимолетного увлечения сначала я потеряла супруга, а теперь еще и дочь. Теперь в жизни мне нужно только одно – наладить отношения с ребенком».

▲ Полина

«Чаще всего все заканчивалось на первом свидании, а часто я даже сбегала с них»

ОТ РЕДАКЦИИ: Елена в поисках женского счастья ходила на встречи с разными мужчинами, они были непродолжительными, пока она не встретила Сергея.

«Долгое время я не могла встретить своего любимого мужчину, встречалась со многими из тех, кто за

мною ухаживал. Но либо это были короткие влюбленности, либо позволяла себя любить и отношения длились не долго. Чаще всего заканчивалось на первом свидании, а часто я даже

сбегала с них. В отношениях с Сергеем все получилось иначе. Мы познакомились на работе, я пришла в строительную компанию на должность секретаря. Он стал моим начальником, и сразу мне понравился. На корпоративе я

сболтнула лишнего, и он меня пригласил на свидание. Оно прошло восхитительно.

На втором свидании он сделал мне предложение и позвал в ЗАГС. Я согласилась, и в этот же день мы подали заявление. Через месяц у нас состоится свадьба, и уверена, что мы проживем долго и счастливо».

▲ Елена,
г. Ростов-на-Дону

«Пришел к ней в гости с огромным букетом роз и предложил попробовать начать все сначала»

ОТ РЕДАКЦИИ: школьная любовь Юли и Ивана вспыхнула спустя почти двадцать лет назад на голубятне.

«В детстве я очень любил голубей. Моим соседом был такой дядя Паша, у которого была своя голубятня. Он всегда брал меня с собой. Интересный и забавный старик. Разговаривал с птицами и утверждал, что понимает их язык. Я, подросток, в это, конечно, верил. И все свободное время я проводил на этой голубятне.

Даже с уроков, бывало, сбегал, чтобы посмотреть на воркующих птиц. А еще

мне нравилась одноклассница по имени Юля. Но она на меня внимания поначалу не обращала. Предпочитала общаться с парнями постарше. Все изменилось, когда я назначил ей свидание на той самой голубятне.

Увидев, как я запускаю в небо птиц, Юля изменила отношение ко мне. Мы стали встречаться, вместе бегали на голубятню. Однако по окончании школы нам с Юлией все-таки пришлось расстаться. Я поступил в училище в родном городе, а она

уехала учиться в Москву. Конечно, мы встречались, когда приезжали к нам в село, но это уже была не любовь. Потом я узнал, что Юлька нашла себе в столице нового ухажера. Поначалу переживал, но потом отошел. Помогли однокурсники.

Закончил училище, отслужил в армии и уехал на Север. Был женат, развелся. Детей нет. Прожил на Севере почти 20 лет и решил вернуться на родину. Стал заниматься хозяйством – выращивать кур и кроликов. А еще я построил на своем участке голубятню. Старой, дяди Пашиной, уже давно нет.

Почти пять лет я прожил один. Никак не мог найти себе подходящую пару из местных женщин. И вдруг однажды шел по улице и увидел свою первую любовь. Юлия

шла в магазин за хлебом. Мы разговорились. Оказалось, что ей надоела городская жизнь, и она решила переехать в деревню. С мужем она развелась, сын вырос. И тут я понял, что теперь ее уже никуда не отпущу.

Вечером пришел к ней в гости с огромным букетом роз и предложил попробовать начать все сначала. Юлька поначалу не хотела ворошить старое, и мне пришлось уйти. Но сдаваться я не хотел. Практически ежедневно оставлял около ее порога букеты цветов с признаниями в любви. А потом пригласил ее к себе на голубятню. Она вспомнила, как мы подростками бегали смотреть голубей, и сказала, что готова выйти за меня замуж. Вот уже три года мы вместе».

▲ Иван

«Будущий муж приехал делать мне предложение в рваных, грязных штанах – возвращался с уборки картошки из деревни»

ОТ РЕДАКЦИИ: Людмила пережила пышные ухаживания и свадьбы, а стала счастлива с четвертым мужем в деревне.

«Прежде чем встретить любимого мужа, я успела сходить в ЗАГС трижды. Каждый раз были просто умопомрачительные предложения руки и сердца. Первый жених отвез меня в отпуск на Мальдивы и на закате солнца сделал предложение. Второй устроил под окном дома концерт с приглашенным оркестром. А третий пошел еще дальше – приехал ко мне на настоящем белом коне.

Свадьбы во всех трех случаях тоже были потрясающие: в ресторанах, с лимузинами, кучей гостей и дорогущими кольцами.

Ни с кем из трех мужей жизнь не сложилась. Первый буквально через полгода начал пить и играть в карты, проигрывая все, что попадалось в доме, включая мои украшения. Второй запретил выходить на работу, потом закатывал истерики, чтобы я не встречалась с подругами. В итоге я оказалась запертой в доме, каждый мой шаг был под конт-

ролем. Третий оказался страстным любителем женщин. Каждый раз вымалывал прощения, но спустя время снова его ловила на измене.

Сейчас четвертый раз замужем. Будущий муж приехал делать мне предложение в рваных, грязных штанах – возвращался с уборки картошки из деревни. Кстати, мешок картошки тоже притащил. Предложение я услышала в коридоре квартиры, почти в темноте – свет не успела включить. Он тихо сказал: «Так, это самое, может, замуж за меня пойдешь?»

На этот раз вместо ресторана была скромная пиццерия. Гостей пригласили из числа самых близких людей. Никакого белого платья, была в повседневном костюме. Вообще свадьбой это мероприятие трудно назвать. Так, роспись и обычная тусовка с пиццей.

Прошлой осенью отметили 10 лет со дня бракосочетания. Живем мирно, почти не ругаемся. Люблю его. Тут подумала: все-таки красивая картинка – не залог счастливой семейной жизни.

▲ Людмила

Конкурс

«МОЯ СОКРОВЕННАЯ ИСТОРИЯ» – ТО, ЧТО НЕВОЗМОЖНО ЗАБЫТЬ

Дорогие читатели, напоминаем вам, что в декабре 2022 года наш ИД «Провинция» объявил новый творческий конкурс «Моя сокровенная история». От его участников мы ждем правдивые рассказы на самые разные темы: необычная встреча с дорогим вашему сердцу человеком; яркое или уникальное событие в вашей жизни, приключение; столкновение с паранормальным и необычным явлением; пережитая трагедия или победа над серьезным недугом. Пишите нам, не стесняйтесь. И не забудьте приложить к письму фото.

Автор самой лучшей сокровенной истории получит

10 000 рублей

Работы принимаются до **15 июля 2023 года** включительно (если письмо отослано по обычной почте, то почтовый штампель должен быть не позже этой даты)

На второе место могут претендовать два автора – им вручат по 7 000 рублей, а трем читателям, занявшим третье место – по 4 000 рублей.

Присылать свои письма и фото можно по следующим адресам:

● **Электронный:** office@province.ru В теме письма напишите: На конкурс «МОЯ СОКРОВЕННАЯ ИСТОРИЯ». И не забудьте указать свой телефон, вашу область и полностью Ф.И.О.

● **Почтовый:** 105082, г. Москва, ул. Большая Почтовая, д. 36, стр. 9, офис 415-15, ООО ИД «Провинция». С пометкой: На конкурс «МОЯ СОКРОВЕННАЯ ИСТОРИЯ». Не забудьте указать свой телефон, вашу область и полностью Ф.И.О.

Ждем ваших писем! Удачи!

Особые условия

Организатор конкурса ООО ИД «Провинция». Истории, допущенные к конкурсу, будут опубликованы на страницах «ГАЗЕТЫ ДОНА» и в других изданиях ИД «Провинция» по мере поступления писем. Там же будут опубликованы итоги. К конкурсу допускаются материалы, соответствующие вышеуказанным требованиям. Участие в конкурсе означает согласие автора на публикацию при-

сланных на конкурс историй (материалов) и фотоизображений во всех газетах ИД «Провинция» и на сайте province.ru без выплаты гонорара и ограничения срока их публикации, а также на редакторскую обработку представленных материалов и обработку организатором конкурса персональных данных участника в целях проведения конкурса. Присланные в редакцию материалы не возвращаются.

Должна ли многодетная мама работать, чтобы продлили ей ЕДВ на третьего ребенка?

«Правда ли, что с 1 января 2023 г. ЕДВ на третьего ребенка продлевают, если мама трудоустроена. Такую информацию предоставили в МФЦ?».

Ирина, г. Ростов-на-Дону (по телефону).

На вопрос отвечает заместитель министра труда и социального развития РО **Галина ЛОЗУН:**

– Ежемесячная денежная выплата на третьего ребенка или последующих детей была введена Указом Президента Российской Федерации от 07.05.2012 № 606 «О мерах по реализации демографической политики РФ» (далее – Указ).

Во исполнение Указа в РО принят областной закон от 22.06.2012 № 882-ЗС «О ежемесячной денежной выплате на третьего ребенка или последующих детей гражданам РФ, прожива-

ющим на территории РО», в соответствии с которым предусмотрена мера социальной поддержки при рождении после 31 декабря 2012 года третьего ребенка или последующих детей в виде ежемесячной денежной выплаты до достижения ребенком возраста 3 лет семьям, среднедушевой доход которых ниже среднедушевого денежного дохода населения в области.

Порядок учета доходов семьи для назначения данной меры поддержки установлен постановлением Правительства РО от 29.12.2012 № 1159 «О расходовании средств областного бюджета на предоставление ежемесячной денежной выплаты на третьего ребенка или последующих детей, установлении величины среднедушевого денежного дохода населения для определения права на ее получение, а

также порядке учета доходов семьи и исчисления среднедушевого дохода семьи».

Порядком предусмотренны случаи отсутствия доходов у заявителя в случае документального подтверждения.

К документам, подтверждающим отсутствие у граждан доходов, которые не учитываются в совокупном доходе семьи, относятся:

а) документ, подтверждающий отсутствие выплаты всех видов пособий по безработице и других выплат безработным, – для граждан, имеющих статус безработных;

б) справка об отсутствии стипендии – для граждан до 23 лет, обучающихся в образовательных организациях среднего профессионального и высшего образования по очной форме обучения;

в) документ, подтверждающий принадлежность

граждан к категориям лиц с отсутствием или ограничением возможности трудоустройства, к которым относятся:

– несовершеннолетние граждане дошкольного и школьного возраста, обучающиеся в общеобразовательных организациях;

– матери, осуществляющие уход за ребенком до достижения им 3-летнего возраста, не получающие ежемесячного пособия на период отпуска по уходу за ребенком до достижения им возраста 1,5 лет и ежемесячной компенсационной выплаты гражданам, состоящим в трудовых отношениях на условиях трудового договора и находящимся в отпуске по уходу за ребенком до достижения им 3-летнего возраста;

– неработающие трудоспособные лица, осуществляющие уход за ребенком-инвалидом в возрасте до 18 лет или инвалидом с детства I группы, либо неработающие трудоспособные лица, осуществляющие уход за инвалидом I группы (за исключением инвалидов с детства I группы), а также за

престарелым, нуждающимся по заключению лечебного учреждения в постоянном постороннем уходе либо достигшим возраста 80 лет.

Согласно Указу Президента РФ от 13.01.2023 № 12 «О некоторых вопросах, связанных с предоставлением мер соцподдержки семьям, имеющим детей» право на получение назначенных до дня вступления в силу настоящего Указа выплат, предусмотренных, в том числе Указом Президента РФ от 07.05.2012 № 606 «О мерах по реализации демографической политики РФ» сохраняется до окончания периодов, на которые были назначены эти выплаты, или до назначения предусмотренного ФЗ от 19 мая 1995 г. № 81-ФЗ (в ред. от 21.11.2022 № 455-ФЗ) «О госпособиях гражданам, имеющим детей» ежемесячного пособия в связи с рождением и воспитанием ребенка и реализуется в порядке и на условиях, действовавших до дня вступления в силу настоящего Указа, новое назначение распространяется на детей, рожденных не позднее 31 декабря 2022 года.

Куда обращаться за назначением новой выплаты для больного малыша?

«Мой ребенок болен фенилкетонурией. Куда обращаться за новой выплатой?»

Марина, г. Ростов-на-Дону (по телефону).

ОТ РЕДАКЦИИ: с этим вопросом корреспондент «ГД» обратился в администрацию Ростова-на-Дону и там пояснили, что учет и подтверждение права на получение ежемесячной выплаты осуществляют органы социальной защиты населения по месту проживания (пребывания) родителя и ребенка в возрасте до 18 лет с фенилкетонурией.

Предоставление осуществляется на основании соответствующего решения, принимаемого органом социальной защиты населения, не позднее 10 рабочих дней со дня подачи заявления и необходимых документов.

ляет 50%, 75% или 100% прожиточного минимума. В Ростовской области в 2023 году выплата беременным составляет от 7 364,5 до 14 729 рублей.

Что касается выплат на детей, здесь единое пособие заменило нуждающимся семьям следующие меры поддержки: ежемесячные выплаты на первого и третьего ребенка до 3 лет, две ежемесячные выплаты на детей от 3 до 7 лет включительно и детей от 8 до 17 лет.

Величина пособия зависит от доходов семьи и может быть назначена в раз-

мере 50%, 75% или 100% регионального прожиточного минимума на ребенка. В Ростовской области в 2023 году выплата на детей составляет от 6 879,5 до 13 759 рублей.

Важно знать: уже назначенные выплаты семья может получать и дальше до конца срока.

На детей, рожденных до 2023 года, можно получать выплаты по старым правилам вместо единого пособия. При отказе в едином пособии ранее назначенные выплаты не отменяются и не уменьшаются.

НЕ ЗНАЕТЕ, ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ОТВЕТ?

СПРОСИТЕ У «ГАЗЕТЫ ДОНА»!

Дорогие читатели!

Если у вас есть проблемы, пишите письма, звоните в редакцию либо шлите СМС – задавайте наболевшие вопросы в «Справочную».

✓ Приглашаем вас принять участие в создании по-настоящему народной газеты, чтобы «ГАЗЕТА ДОНА» стала лучше и интереснее.

Обратитесь к нам с волнующей вас темой, а наши журналисты найдут ответ у компетентного специалиста.

Вам нужен **СКОРЫЙ совет или консультация?** Используйте возможности сайта нашей газеты. Зайдите на главную страницу – <http://www.province.ru/rostov/>. Найдите рубрику «ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРИЕМНАЯ» и затем «ЗАДАТЬ ВОПРОС» – «ЖМИ!» В этом разделе сайта размещайте свое письмо и получите ответ на него **гораздо оперативнее, чем в газете.**

✓ Присылайте нам письма и СМС-сообщения. Рассказывайте об интересных событиях, участниками и очевидцами которых вы стали, поделитесь злободневными темами, которые обсуждают соседи и соседи.

Пишите: **344002, г. Ростов-на-Дону, ул. Суворова, 10 А, 2 этаж.** Звоните по тел: **(863) 244-18-24**, e-mail: **rostovred@province.ru** СМС-сообщения присылайте на номер: **+7 (928) 279-46-65.**

С уважением, ваша «Газета Дона»

Полосу подготовила Олеся ИГНАТЕНКО

На вопросы отвечает руководитель группы по взаимодействию со СМИ ОСФР по Ростовской области **Юлия ЛЮБИМОВА**

Если один из родителей безработный, получит ли семья пособие?

«Я мать-одиночка. Есть двое детей: 13 и 7 лет. Работала в международной компании, попала под сокращение. В настоящее время занимаюсь поиском работы. Могу ли я претендовать на пособия с 8 до 17 лет? Каковы условия получения?»

Ирина, г. Ростов-на-Дону (по телефону).

– С января 2023 года начало действовать единое детское пособие для семей с низким доходом. Выплата назначается по таким же правилам, как до 2023 года выплачивались пособия для семей с детьми от 3 до 7 лет включительно и от 8 до 17 лет. Для назначения пособия учитывается среднедушевой доход семьи – он должен быть не более прожиточного минимума на душу населения в регионе (в 2023 году – 13 513 руб).

В расчет входят доходы членов семьи за 12 месяцев, предшествующие 1 месяцу до месяца обращения. Это значит, что, если вы обращаетесь за выплатой в феврале 2023 года, то будут учитываться доходы с января 2022

года по декабрь 2022 года включительно.

Если нет ни дохода, ни уважительной причины отсутствия доходов, в пособие будет отказано.

Статус единственного родителя несовершеннолетнего ребенка позволяет получить единое пособие даже при нулевом доходе. Это объективная причина отсутствия дохода в расчетном периоде.

Важно! Единственный родитель для целей назначения единого пособия – это когда: второй родитель умер, признан пропавшим без вести, не указан в свидетельстве о рождении или записан со слов матери. Лишение родительских прав и развод не дают статуса единственного родителя.

Учет по безработице в Центре занятости рассматривается как объективная причина отсутствия доходов, но не более 6 месяцев в расчетном периоде.

Чтобы получить выплату, нужно подать электронное заявление через портал «Госуслуги» либо в клиентскую службу Соцфонда России по месту жительства или в МФЦ. Соцфонд самостоятельно запросит необходимые документы в рамках межведомственного взаимодействия из соответствующих органов и организаций.

В случае одобрения, выплаты начнутся с месяца обращения за пособием.

Кто из беременных может претендовать на дополнительные деньги от государства?

«Я нахожусь на 10-й неделе беременности третьим ребенком. На учет в женскую консультацию уже встала. Супруг работает полицейским. Я тоже трудоустроена. Могу ли я получить пособие для беременных. Каковы условия получения? После рождения ребенка на какие пособия я могу претендовать?»

Евгения, Сальский район (по телефону).

– С января 2023 года действует единое пособие беременным женщинам и гражданам, имеющим детей в возрасте до 17 лет. Пособие могут получить женщины, вставшие на учет в ранние сроки беременности, а также родители, опекуны (попечители) детей до 17 лет.

Чтобы выплату получали те, кто в ней нуждается, при оформлении применяется комплексная оценка доходов и имущества семьи. Согласно утвержденным правилам оно назначается семьям с доходами ниже регионального прожиточного минимума на человека (в 2023 году в РО – 13 513 рублей).

Беременные женщины, проживающие на территории Российской Федерации и вставшие на учет в медицинскую организацию в ранние сроки беременности (до 12 недель беременности), могут подать заявление после наступления срока беременности 12 недель, если доход и имущество семьи позволяет назначить выплату.

Заявление можно подать через портал госуслуг либо обратиться в МФЦ или в клиентскую службу Социального фонда России по месту жительства. Социальный фонд самостоятельно запрашивает необходимые документы в рамках межведомственного взаимодействия из соответствующих органов и организаций. В вашем случае, представить сведения о доходах необходимо самостоятельно, т.к. муж является сотрудником силовых ведомств.

В случае одобрения, выплаты начнутся с месяца постановки на учет в медицинской организации, но не ранее наступления срока беременности 6 недель и не ранее чем за период с 1 января 2023 г и до месяца родов или прерывания беременности.

Ранее размер выплат для беременных составлял 50% прожиточного минимума трудоспособного населения. С введением единого пособия, размер выплаты состав-

ЧТОБЫ РЕБЕНОК ДОШЕЛ ДО МЕСТА УЧЕБЫ БЕЗ «ПРИКЛЮЧЕНИЙ»

Дорожное движение начинается не с проезжей части, а с первых шагов от порога или подъезда дома. Об этом подробно рассказал начальник отдела пропаганды УГИБДД ГУ МВД России по Ростовской области подполковник полиции Александр МУХИН.

Проходите с ребенком весь путь до школы и ненавязчиво укажите на наиболее опасные участки – нерегулируемый перекресток, узкий тротуар, подъезд грузового транспорта к магазину, припаркованные автомобили и т.д.

Обратите внимание на особенности детского мышления: дети пока не умеют предвидеть опасность и только учатся оценивать скорость движения автомашины при приближении к ним, к тому же из-за своего невысокого роста дети бывают невидимы для водителей, - а это опасно для жизни!

Обязательно обратите внимание на возникающие опасности при посадке и высадке из общественного транспорта. Запомните: обходить стоящий автобус или троллейбус ни в коем случае нельзя.

Нужно дождаться, пока транспорт отъедет, и только после этого переходить дорогу по пешеходному переходу.

Расскажите своему ребенку о том, что он является участником дорожного движения, и разъясните несложные правила для того, чтобы он мог ориентироваться в дорожной ситуации:

ации:

1) Когда идешь по улице пешком, то ты являешься пешеходом. Ходить по улице тебе разрешается только по тротуарам, придерживаясь правой стороны, чтобы не мешать движению встречных пешеходов.

Если тротуара нет, иди навстречу движению по обочине или краю дороги. Тогда не только водитель видит тебя издали, но и ты видишь приближающуюся машину.

2) Для того, чтобы перейти на другую сторону улицы, имеются определенные места и называются они пешеходными переходами. Они обозначены дорожными знаками «Пешеходный переход» и белыми линиями разметки «зебра».

3) Если нет обозначенного пешеходного перехода, ты можешь переходить улицу на перекрестках по линиям тротуаров или обочин.

4) Прежде чем перейти дорогу, убедитесь в полной безопасности. Остановись у края проезжей части, посмотри в обе стороны и, если нет машин, дойди до середины проезжей части.

Еще раз посмотри налево и направо и, при отсутствии транспорта, закончи переход.

Дорогу нужно переходить под прямым углом и в местах, где дорога хорошо просматривается в обе стороны.

5) Если на пешеходном переходе или перекрестке есть светофор, он покажет тебе, когда идти, а когда стоять и ждать. Красный свет для пешеходов – стой, желтый – жди, зеленый – иди. Никогда не переходи улицу на красный и желтый свет, даже если машин поблизости нет.

6) Как только загорелся зеленый свет, не «бросайся» с тротуара на дорогу. Бывает, что у машины неисправны тормоза, и она может неожиданно выехать на пешеходный переход. Поэтому переходить дорогу надо спокойно, убедившись, что автомобиль остановился. Переходи, а не перебегай!

7) Опасно играть рядом с дорогой: кататься на велосипеде летом или на санках зимой.

Важно знать – чтобы не оказаться на дороге в аварийной ситуации, ребенок должен понимать, когда автомобиль становится опасным.

Машина не может остановиться мгновенно, даже если водитель нажмет на тормоз. Главное правило безопасного поведения – предвидеть опасность.

Очень важно задуматься и о том, что в осенне-зимнее время начинает рано темнеть, и даже взрослый человек, одетый в темную одежду, для водителя при плохом уличном освещении

имеет видимость со СМИ, по вопросам безопасности дорожного движения, в том числе по снижению тяжести последствий (применение ремней безопасности, детских удерживающих устройств), профилактика наездов на пешеходов и причин совершения ДТП экипажами ДПС ГИБДД, при надзоре за дорожным движением, взаимодействии с подразделениями полиции по охране общественного порядка по вопросам профилактики ДТП, профилактика детского дорожно-транспортного травматизма, в том числе правил перевозки детей, принятию мер по недопущению в условиях осложнения дорожной обстановки по погодным условиям организованных перевозок групп детей автобусами, профилактика совершения ДТП с участием и по вине водителей транзитного транспорта.



становиться практически невидимым!

Как в этом случае обезопасить себя и ребенка?

Для начала следует стараться использовать светлую или яркую одежду, лучше всего со световозвращающими элементами.

Принцип их действия заключается в следующем: в темное время суток при попадании света от фар автомашины или уличного фонаря они начинают светиться, обозначая движение человека.

Для детей придумано уже большое количество разнообразных и интересных браслетов, значков, все чаще можно увидеть школьные портфели и рюкзаки со световозвращающими вставками, а также детские куртки и комбинезоны, это красиво и, самое главное, – безопасно!

▼ ШОПИНГ

Что невыгодно покупать зимой?

Стоимость многих товаров очень часто зависит от сезона. Купальники дорожке всего стоят летом, а весной не дожидаясь скидок на резиновые сапоги и демисезонные пальто. Разберемся, на какие вещи цены сейчас выросли до пиковой отметки.

Сейчас, в холодное время года, самый высокий спрос на зимнюю верхнюю одежду – *шубы, дубленки, пуховики*.

Кто-то не успел обзавестись теплыми вещами во время летних распродаж, кто-то обнаружил, что прошлогодняя куртка вышла из моды, только когда выпал снег, а кто-то, возможно, захотел новую шубу в качестве подарка.

Разумеется, действительно хорошую скидку на меховые изделия и зимние куртки в самый разгар холодов ни один продавец не сделает.

Достигают пика в холодное время года и цены на *теплую обувь, термобелье*, словом, на вещи, без которых пережить холода не очень комфортно. Цены на них начнут снижаться

теперь лишь ближе к концу зимы, когда в магазинах станут завозить одежду из весенней коллекции и продавцам придется избавляться от нераспроданных моделей.

Сезон для продавцов **бытовой техники** начинается осенью, когда граждане отправляются в магазины за холодильниками и плитами в отремонтированные квартиры, и продолжается зимой, когда покупатели идут в те же магазины за обогревателями и подарками.

Сейчас, после новогоднего ажиотажа, планшеты и смартфоны немного подешевели, а вот *высокие ценники на обогреватели могут держаться вплоть до марта*.

За полгода до января обычно можно найти авиабилеты, отели и туристические путевки по сносным ценам.

А вот в *феврале* цены на билеты на самолет и проживание в отелях еще дешевле – последний месяц зимы самый непопулярный для путешественников. Поэтому авиакомпании и гостиницы скидывают цены на свои услуги. ▲

Полосу подготовила Татьяна РОСТОВСКАЯ, г. Ростов-на-Дону

▼ НА ЗАМЕТКУ

«Декадник безопасности дорожного движения» в Ростове-на-Дону

В Ростовской области за текущий год произошло 88 дорожно-транспортных происшествий, в которых погибло 27 человек и 96 получили травмы различной степени тяжести в автомобильных авариях. Об этом рассказали в *отделе пропаганды УГИБДД по Ростовской области*.

Как пояснили в ведомстве, основное число погибших отмечено при ДТП, связанных со столкновениями транспортных средств, съездами транспортных средств с дороги и наездами на пешеходов, причинами совершения которых, послужили нарушения Правил дорожного движения Российской Федерации.

Основные нарушения, которые допускали водители – это несоответствие скорости конкретным условиям движения, выезд на полосу встречного движения, нарушение правил расположения транспортных средств на проезжей части, несоблюдение дистанции, а также из-за собственной неосторожности самих пешеходов.

В связи с этим на территории Ростовской области проходило оперативно-профилактическое мероприятие «Декадник безопасности дорожного движения».

Основные задачи мероприятия: разъяснительная работа с населением и вза-



ПОЛУЧИТЕ 2 УПАКОВКИ

Меланекс Сустолад¹, В ПОДАРОК

В рамках «ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ»

- 1 Позвоните по телефону
8 (800) 301-32-14
Звонок бесплатный
- 2 Назовите уникальный промокод акции
2248
- 3 Получите 2 упаковки «Меланекс Сустолад¹», в подарок

Меланекс Сустолад¹ — разработан для здоровья костей и суставов из природного сырья высшего качества, ведущими технологами Алтая!






Реклама. 1 Melanex Sustolad. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться по телефону 8 800 301 32 14. Только для жителей РФ. ИП Фатахова М.В., ИНН 591 154295702, ОГРНИП 319494800079759 от 07.12.2022 г. Пищевой продукт. Юридический адрес: 617032, Россия, Пермский край, Ильинский район, с. Васильевское, ул. 60 лет октября д.2 кв. 2. Период проведения акции с 31.01.2023 по 28.02.23 (включительно). Декларация о соответствии ЕАЭС N RU Д-РП.Р002.В.97830/22 от 12.04.2022

КАК СДЕЛАТЬ УЛЫБКУ РЕБЕНКА ИДЕАЛЬНОЙ

Мало кто знает, что даже, если зубы здоровы и белы, то со временем их может испортить неправильный прикус. Чтобы помочь своему ребенку не столкнуться с этой проблемой во взрослом возрасте, нужно как можно раньше обратиться к специалисту. Когда это лучше сделать и как врач сможет исправить дефект, если он есть, рассказала врач-ортодонт из города Азова Лаура САЛПАГАРОВА.

Красивая улыбка состоит из 2 частей: ровные зубы и правильный прикус. Неровные зубы невозможно скрыть. Однако даже при визуальном ровных зубах встречается неправильный прикус – серьезное препятствие на пути к улучшению эстетики лица. Но помимо эстетики еще страдает и функция. Организм человека умеет приспособливаться, нивелируя имеющиеся проблемы, и тем самым маскирует их.

Но такого рода адаптации не проходят бесследно, поэтому, если проблемы с прикусом имеются, рано или поздно они дадут о себе знать. К примеру: скученные зубы затрудняют ежедневную гигиену и провоцируют развитие кариеса или же нетипичное

строение челюстно-лицевой области приводит к лор-заболеваниям, нарушению функции дыхания и может быть причиной опасного заболевания: ночное апноэ.

Каждый знает о простой медицинской аксиоме: «болезнь легче предупредить чем лечить». А если не получилось предупредить, то стоит решать проблему, не откладывая. Лечение на ранних стадиях гораздо более эффективное. Приходите на консультацию к ортодонту нужно при любом подозрении на наличие аномалий прикуса или в случае генетической предрасположенности. Если проблема очевидна, а ортодонт на консультации предлагает подождать до 12-14 лет и ставить брекеты, ищите

компетентного в раннем лечении врача. Есть аномалии прикуса, в которых раннее лечение не эффективно, но в 90% случаев его эффективность достаточно высока.

Задуматься о первом посещении ортодонта необходимо сразу после полного прорезывания молочных зубов, как правило – в 2,5-3 года. Ортодонт не только оценит состояние зубных рядов, их соотношение, но и ряд других факторов. Специалист заметит симптомы и патологии, которые родители не замечают или могут списывать на другие заболевания.

– *Бывают такие ситуации, когда мы наблюдаем у юных пациентов вредные привычки, например, когда они сосут большой палец. Также очень часто в этом возрасте мы можем увидеть какие-то анатомические особенности наследственного характера, которые лучше обнаружить на ранних этапах, чтобы продумать дальнейший путь, протокол лечебных мероприятий,* – пояснила врач-ортодонт из Азова.

По словам **Лауры САЛПАГАРОВОЙ**, в детском

гулярное проветривание помогает улучшить циркуляцию воздуха и обеспечить приток кислорода. Но и переходить границы не стоит. Если раскрыть все окна на полную – есть риск переохлаждения организма. Поэтому лучше всего делать «комнатное» проветривание: *открыли окно, вышли из комнаты и закрыли дверь. Спустя десять минут заходите, закрываете и можно запускать малыша.*

4 Ходить по дому только в носках и тапках. Если у вас комфортная по температуре квартира или дом, то и пол будет не ледяным, а комнатной температуры. Поэтому вполне допустимо бегать босиком. Кстати, и для ступней полезно – профилактика вальгусной деформации.

5 Бусы из чеснока. Полезные свойства чеснока заключаются в фитонцидах – особых веществах, которые подавляют рост бактерий, вирусов и грибов. Вот только на такое расстояние от груди до горла они не распространяются. Лучше натереть кусочек хлеба разрезанной долькой чеснока или испечь чесночные пампушки. Чтобы овощ защищал организм, он должен попасть на слизистую. ▲



▲ **Лаура САЛПАГАРОВА.** • Фото из личного архива.

возрасте можно предупредить дальнейшую проблему с прикусом и работать на различных аппаратах, не прибегая к брекет-системе. Но, если неправильный прикус выявили уже во взрослом периоде – также есть решение проблемы. И это уже лечение на брекетах. Лечение на брекет-системе – довольно долгий процесс. Ведь манипуляции, которые совершаются с вашими зубами, весьма серьезные. А значит, стоит рассчитывать на лечение, которое будет длиться 1,5 – 2 года.

Но сейчас есть альтернатива брекетам – это элайнеры. Прозрачные ортодонтические капы для исправления прикуса элайнеры имеют точную моделировку, практически незаметны на зубах

и не изменяют привычную гигиену полости рта.

Инструментов для коррекции прикуса много, но что поможет именно в вашей ситуации, решает доктор.

– *Ортодонтическое лечение – это самый характерный пример стоматологической помощи с минимальным вмешательством в организм человека, которая позволяет избежать не только стоматологических проблем, но и проблем со здоровьем в целом. Главное в этом подходе – заранее спланировать лечение и профилактику, чтобы избежать серьезных проблем в будущем,* – пояснила Лаура Салпагарова. ▲ **Олеся ИГНАТЕНКО,** г. Азов

▼ НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ

Толокнянка поможет при цистите

Один из самых неприятных «зимних» недугов – цистит. Стоит чуть простыть, иммунитет снижается. И если у вас уже есть хронический цистит, обострение не заставит себя ждать.

Лечение подбирает врач, но снять первые неприятные симптомы можно народными средствами.

Вам потребуются **30 граммов сухих листьев толокнянки и 20 граммов семян петрушки.** Залейте все вместе стаканом воды и поставьте настаиваться на шесть часов. Затем прокипятите смесь на медленном огне в течение 10-15 минут.

Отвар необходимо пить медленно и небольшими глотками на протяжении дня.

Также эффективен и **настой травы тысячелистника.** Возьмите две чайные ложки сухих листьев, залейте стаканом кипятка и поставьте на час настаиваться. Затем процедите и разделите на четыре порции.

Пить в течение дня четыре раза. ▲

▼ ДЕТСКИЙ ВРАЧ

Бабушкины методы лечения, которые, увы, не работают



которое появляется, ведь при инфекциях нас часто «знобит». Вот только если у малыша высокая температура, а его дополнительно прогревают таким способом, эффект будет обратным. Этот метод может навредить.

2 Запрет холодного мороженого. До сих пор многие верят, что ангина появляется у чада именно от холода. В действительности причины болезни – вирусы и бактерии, чаще всего стрептококки, попавшие на слизистую. А вот холодное мороженое, напротив, может помочь. Оно снимает воспаление и уменьшает боль.

3 Плотно закрывать все окна, чтобы «не продуло». Классическую простуду не может занести с улицы.

А вот в душном помещении со спертым воздухом все бактерии напротив развиваются быстрее. Ре-

Бабушки всегда лучше всех знают, как и чем лечить ребенка. Вот только с некоторыми «народными» методами официальная медицина в корне не согласна. Некоторые приемы не только не улучшат состояние, но могут и навредить.

1 Парить ноги в горячей воде. К сожалению, распаренные пятки никак не помогут прогнать вирус ОРВИ или гриппа. Единственный положительный эффект – это чувство тепла,

▼ ОБРАЗ ЖИЗНИ

«ВАТРУШКИ» – УБИЙЦЫ: чем опасна зимняя забава

Пока лежит снег, многие стараются использовать это время по полной, поэтому отправляются на выходных кататься на санках, лыжах, коньках. В последние годы популярность получили тюбинги, их в народе еще называют «ватрушками» из-за схожести форм. Вот только среди всех приспособлений для активного отдыха тюбинги едва ли не самые опасные.

Если при езде на санках или ледяных человек всегда может «подрулить» или даже остановиться, скатившись на бок, то на «ватрушках» возможность управлять движением полностью отсутствует.

При любой попытке затормозить надувной круг вращается, разворачивая человека против движения – затылком вперед. Поэтому при столкновении черепно-мозговая травма возможна.

Кроме того, за счет большой площади соприкосновения со скользящей поверхностью тюбинги быстро могут набрать скорость до



60 км/ч, если вы скатываетесь с высокой горки. Столкновение на такой скорости похоже на аварию на трассе, риск тяжелой травмы многократно увеличивается.

Врачи отмечают, что повреждения, которые получает человек в тюбинге при столкновении с деревом или другим предметом во много напоминают те, что диагностируют после ДТП.

Чаще всего это переломы больших костей – они плохо срастаются, обычно требуется операция.

Если вы все же рискнули и решили скатиться на «ватрушке», соблюдайте правила безопасности:

- наденьте защитный шлем;
- выбирайте горки на пологих склонах не более 20 градусов;
- не катайтесь на трассах, не оборудованных бортиками или отвалами по бокам, а также там, где есть препятствия: деревья, ступеньки;
- не привязывайте тюбинг к машине или снегоходу: при резком торможении вы окажетесь под колесами. ▲